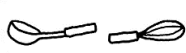




【令和6年度】



# 6月の献立 (1~15日)



【豊北きらきらこども園】



日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
1 土	焼きそば 生揚げの甘辛煮	豚肉 焼きそば麺 人参 玉葱 もやし キャベツ 板かま さつま揚げ 葱 ソース 油 生揚げ 生姜 砂糖 しょうゆ ごま	バナナ	野菜・果実ジュース クッキー	359
3 月	かき玉汁 磯ビーンズ	鶏肉 玉葱 人参 板かま 干し椎茸 えのき茸 豆腐 卵 葱 煮干し 水煮大豆 かえりちりめん 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ	りんご クッキー	さやえんどうミニ	329
4 火	お誕生会	お 楽 し み に	スティックパン	りんごジュース ケーキ	
5 水	豚肉の味噌炒め 胡瓜のごま酢和え	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 生揚げ 味噌 胡瓜 若布 ごま 酢 砂糖	せんべい	ホームパイ	303
6 木	南瓜コロッケ ごぼうサラダ	南瓜 豚ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 チーズ 小麦粉 卵 パン粉 油 ごぼう 人参 キャベツ ツナ缶 ごま 味噌 マヨネーズ	オレンジ ソフトビス	ショコラ寒天 (牛乳 ココア 寒天 砂糖)	398
7 金	卵の花炒り ししゃも	鶏ミンチ おから 人参 ごぼう 干し椎茸 さつま揚げ 板かま こんにゃく 油揚げ 葱 砂糖 しょうゆ 油 ししゃも	クッキー	ぼたぼた焼き	310
8 土	カレー 利休和え	牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリンピース カレールー 胡瓜 たくあん ごま 砂糖 しょうゆ	バナナ	オレンジジュース クッキー	319
10 月	えびと野菜のかき揚げ 小松菜の和え物	えび 玉葱 人参 さつま芋 コーン グリンピース 卵 小麦粉 油 小松菜 もやし 竹輪 砂糖 しょうゆ	りんご クッキー	ごまプリン (黒ゴマペースト 牛乳 砂糖 粉ゼラチン)	399
11 火	旨煮 マヨネーズ和え	鶏肉 じゃが芋 人参 ごぼう 干し椎茸 水煮大豆 竹輪 生揚げ こんにゃく 砂糖 しょうゆ 小松菜 キャベツ 人参 プレスハム マヨネーズ	せんべい	【非常食】 乾パン	357
12 水	魚のピカタ ベーコンソテー	魚 小麦粉 卵 油 ベーコン 人参 玉葱 キャベツ ピーマン 油	オレンジ ソフトビス	ホットドック (バターロール 魚肉ソーセージ キャベツ チーズ ケチャップ)	366
13 木	千草焼き マカロニサラダ	鶏ミンチ 玉葱 人参 グリンピース 卵 ケチャップ マカロニ キャベツ 人参 じゃが芋 胡瓜 プレスハム マヨネーズ	ポーロ	オレオ	361
14 金	炒り豆腐 もやしサラダ	鶏ミンチ 人参 玉葱 さつま揚げ じゃが芋 豆腐 卵 板かま グリンピース 砂糖 しょうゆ 油 胡瓜 もやし 油揚げ 砂糖 酢 ごま油	ウェハース	大豆のブラウニー (小麦粉 ココア チョコ 大豆 レーズン おから パター 卵)	447
15 土	肉うどん しらす和え	うどん玉 牛肉 人参 玉葱 板かま ごぼう 油揚げ 葱 煮干し しょうゆ キャベツ 人参 しらす干し 砂糖 しょうゆ	バナナ	りんごジュース せんべい	301



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)  
●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

