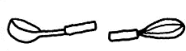




【令和6年度】



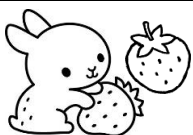
5月の献立 (16~31日)



【豊北きらきらこども園】



日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
16 木	炒り豆腐 菜の花和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 じゃが芋 板かま 干し椎茸 卵 グリンピース 油 小松菜 キャベツ コーン ツナ缶 ヨーグルト マヨネーズ	せんべい	苺ヨーグルト	361
17 金	つみれ汁 スパゲティの和風サラダ	えそミンチ 片栗粉 卵 玉葱 人参 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スパゲティ 胡瓜 れんこん 若布 レタス トマト 酢 味噌	オレンジ クッキー	カルピスケーキ (小麦粉 カルピス ヨーグルト 卵 バター 砂糖)	345
18 土	カレー ゆで卵 胡瓜のごま和え	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 油 カレールー 卵 胡瓜 キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ	バナナ	りんごジュース せんべい	382
20 月	八宝菜 しそわかめ	豚肉 玉葱 人参 キャベツ いか 木耳 もやし 板かま 筍 ピーマン 生揚げ コンソメ 片栗粉 しそわかめ	クッキー	3種のプチドーナツ	336
21 火	チキンフライ 白和え	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 若布 豆腐 小松菜 味噌 ごま 砂糖	りんご ソフトビス	大豆のブラウニー (小麦粉 ココア 大豆 レーズン おから 卵 バター チョコレート)	446
22 水	五目卵焼き マカロニサラダ	鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 卵 コーン 砂糖 マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 じゃが芋 プレスハム マヨネーズ	ウェハース	グラハムクラッカー	356
23 木	魚の南蛮漬け 煮豆	魚 小麦粉 油 玉葱 人参 ピーマン 酢 砂糖 きんとき豆 砂糖	せんべい	サイコロラスク (食パン バター 砂糖 牛乳)	412
24 金	お好み焼き 味噌汁	お好み焼き粉 長芋 キャベツ もやし ベーコン 竹輪 卵 葱 青のり かつお節 ソース 豆腐 油揚げ 人参 玉葱 小松菜 葱 煮干し 味噌	オレンジ クッキー	カスタードプリン (牛乳 卵 砂糖)	420
25 土	スパゲティ キャベツと胡瓜のゆかり和え ゆで卵	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ケチャップ 粉チーズ 油 キャベツ 胡瓜 ゆかりふりかけ 卵	バナナ	オレンジジュース クッキー	324
27 月	旨煮 ささ身と野菜の酢味噌和え	鶏肉 じゃが芋 人参 生揚げ 板かま ごぼう 干し椎茸 こんにゃく グリンピース 砂糖 しょうゆ 油 ささ身 もやし 胡瓜 キャベツ 味噌 酢 砂糖 ごま	りんご クッキー	きな粉パン (バターロール 油 きな粉 砂糖)	395
28 火	豆腐ハンバーグ 胡瓜とツナのサラダ 【月組】味噌汁の日	合挽肉 豆腐 玉葱 人参 ピーマン 卵 油 ケチャップ 胡瓜 キャベツ 若布 ツナ ヨーグルト マヨネーズ キャベツ えのき茸 油揚げ 煮干し 味噌	ポーロ	ばかうけ	342
29 水	かき揚げ 生揚げの甘辛煮	むきえび 玉葱 人参 さつま芋 コーン グリンピース 卵 小麦粉 油 生揚げ 生姜 砂糖 しょうゆ ごま	オレンジ ソフトビス	里芋と葱の和風スコーン (小麦粉 里芋 葱 卵 牛乳 しょうゆ)	464
30 木	キャベツのクリーム煮 ししゃも	キャベツ 人参 玉葱 生椎茸 ベーコン 小松菜 コンソメ 牛乳 ししゃも	スティックパン	源氏パイ	332
31 金	ベーコンスープ 焼きギョーザ	ベーコン 玉葱 人参 レタス 豆腐 筍 コーン コンソメ 卵 ギョーザ	せんべい	ポテト団子 (じゃが芋 白玉粉 きな粉 砂糖)	440



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

