



【令和6年度】



5月の献立 (1~15日)

【豊北きらきらこども園】

日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
1 水	卵の花入り南瓜コロッケ 胡瓜とキャベツのごま酢和え	おから 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 チーズ 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 胡瓜 ごま 砂糖 酢	せんべい	ひとくちカステラ	404
2 木	オムレツ 小松菜のごま和え	鶏ミンチ 卵 人参 玉葱 ピーマン じゃが芋 油 ケチャップ 小松菜 キャベツ 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	オレンジ クッキー	りんごドーナツ (りんご 小麦粉 卵 砂糖 油)	365
7 火	じゃが芋のそぼろ煮 ししゃも	じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース 砂糖 しょうゆ 片栗粉 油 ししゃも	ウェハース	フルーツケーキ (バナナ りんご 小麦粉 卵 砂糖 バター)	322
8 水	豚肉の生姜焼き 豆腐サラダ	豚肉 生姜 砂糖 しょうゆ 胡瓜 人参 キャベツ 豆腐 プレスハム みかん缶 マヨネーズ	クッキー	アンパンマンおせんべい	411
9 木	旨煮 和え物	鶏肉 じゃが芋 人参 生揚げ ごぼう こんにゃく 干し椎茸 板かま グリンピース 砂糖 しょうゆ キャベツ 小松菜 カニカマ 砂糖 しょうゆ	スティックパン	ホームパイミニ	335
10 金	五目豆 酢物	鶏肉 人参 生揚げ ごぼう こんにゃく 里芋 竹輪 干し椎茸 水煮大豆 早煮昆布 砂糖 しょうゆ キャベツ 人参 胡瓜 若布 板かま ごま 砂糖 酢	りんご クッキー	ミルク餅 (牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉)	343
11 土	元 気 ファ ミ リ ー フェ ス タ				
13 月	魚のフライ ミックスサラダ	魚 小麦粉 卵 パン粉 油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マカロニ 卵 プレスハム マヨネーズ	クッキー	ごまプリン (黒ゴマペースト 牛乳 砂糖 粉ゼラチン)	395
14 火	肉じゃが 小松菜のおかか和え	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 生揚げ グリンピース 糸こん 砂糖 しょうゆ 油 小松菜 キャベツ かつお節 砂糖 しょうゆ	りんご ソフトビス	ジャムサンド (食パン 苺ジャム マーガリン)	350
15 水	ささ身のクラッカー揚げ シーチキンサラダ	ささ身 生姜 砂糖 しょうゆ 小麦粉 卵 クラッカー 油 キャベツ 胡瓜 人参 シーチキン 砂糖 酢 油	ウェハース	キャラメルコーン	380

