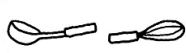




【令和6年度】



4月の献立 (1~15日)



【豊北きらきらこども園】



日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
1 月	クリームシチュー ごま和え	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 シチュールー コーン 牛乳 油 小松菜 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	せんべい	ホームパイ	365
2 火	炒り豆腐 酢物	鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 豆腐 板かま 卵 グリーンピース 砂糖 しょうゆ 油 キャベツ 胡瓜 若布 ごま 酢 砂糖	クッキー	お好みかりんとう	346
3 水	チキンフライ タルタルソースかけ 付け合わせ 粉吹き芋	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 卵 マヨネーズ キャベツ ブロッコリー じゃが芋 砂糖	りんご ソフトビス	サイコロラスク (食パン バター 砂糖 牛乳)	415
4 木	鶏の筑前煮 ポパイサラダ	鶏肉 大根 人参 里芋 筍 ごぼう さつま揚げ 大豆 生揚げ こんにゃく 砂糖 しょうゆ 油 法連草 しらす干し 味噌 マヨネーズ	スティックパン	豆腐ドーナツ (豆腐 小麦粉 砂糖 油)	373
5 金	おからコロッケ 胡瓜のごま酢和え	鶏ミンチ おから 玉葱 人参 じゃが芋 卵 小麦粉 パン粉 油 砂糖 しょうゆ 胡瓜 キャベツ ごま 砂糖 酢	オレンジ クッキー	お麩のふ〜ちゃん (麩 砂糖 バター 牛乳)	335
6 土	きつねうどん ふりかけ ゆで卵	うどん玉 人参 板かま 干し椎茸 油揚げ 葱 煮干し 若布 しらす干し ごま 卵	バナナ	りんごジュース クッキー	302
8 月	含め煮 ごま和え	鶏肉 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸 生揚げ 板かま 里芋 砂糖 しょうゆ 小松菜 キャベツ 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	ウェハース	メープルバウムクーヘン	320
9 火	フィッシュハンバーグ かみかみサラダ	えそミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 生姜 豆腐 パン粉 卵 油 ケチャップ キャベツ 胡瓜 人参 春雨 さきいか 砂糖 酢 ごま油	りんご クッキー	フレンチトースト (食パン 牛乳 卵 砂糖 バター)	374
10 水	千草焼き マカロニサラダ	鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 グリンピース ケチャップ マカロニ キャベツ プレスハム 人参 胡瓜 じゃが芋 マヨネーズ	せんべい	一口カステラ	361
11 木	ポトフ 菜の花和え	ベーコン 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ茸 キャベツ 豆腐 コンソメ 小松菜 キャベツ コーン ツナ缶 ヨーグルト マヨネーズ	オレンジ ソフトビス	【非常食】 ビスコ	354
12 金	豆腐の真砂揚げ 酢物	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 むきえび しらす干し 卵 片栗粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 プレスハム 卵 砂糖 酢	ポーロ	りんごとさつま芋のケーキ (小麦粉 りんご さつま芋 牛乳 卵 砂糖 バター)	389
13 土	スパゲティ 法連草ソテー ゆで卵	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ケチャップ 法連草 バター 卵	バナナ	野菜・果実ジュース せんべい	328
15 月	かき揚げ 厚揚げの甘辛煮	しらす干し 玉葱 人参 さつま芋 さやいんげん 卵 小麦粉 油 生揚げ 生姜 砂糖 しょうゆ	クッキー	ミルク餅 (牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉)	451



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

