【令和5年度】

2月の献立 （16～29日）

【豊北きらきらこども園】

日	曜	献立名	材料名	10時のおやつ（海・風組）	3時の手作りおやつ（全員）	カロリー
16	金	フィッシュハンバーグ 中華風酢物	えそミンチ 豆腐 玉葱 人参 卵 干し椎茸 ピーマン 生姜 パン粉 油 ケチャップ キャベツ 人参 春雨 カニカマ 卵 ごま 砂糖 酢	オレンジ ソフトビス	4種の野菜かりんとう	322
17	土	チャンポン 煮豆	豚肉 キャベツ もやし 人参 チャンポン玉 玉葱 葱 木耳 板かま さつま揚げ コンソメ 油 きんとき豆 砂糖	バナナ	りんごジュース クッキー	243
19	月	五目卵焼き スパゲティサラダ	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン コーン 砂糖 スパゲティ キャベツ 胡瓜 人参 プレスハム 卵 酢 砂糖	りんご クッキー	さつま芋のドーナツ （小麦粉 さつま芋 卵 ごま 砂糖 牛乳 油）	399
20	火	のっぺい汁 魚のからめ煮	鶏肉 白菜 人参 里芋 干し椎茸 いか こんにゃく 豆腐 葱 出し昆布 しょうゆ 片栗粉 魚 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ 生姜	ウェハース	ホームパイミニ	331
21	水	ささ身の天ぷら 中華スープ	鶏ささ身 卵 小麦粉 油 白菜 玉葱 生椎茸 若布 卵 葱 ごま 鶏ガラスープ	オレンジ ソフトビス	ヨーグルトケーキ （ヨーグルト 生クリーム レモン コーンフレーク バター 粉ゼラチン）	427
22	木	豆腐ハンバーグ ドレッシング和え	豆腐 合挽き肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 パン粉 油 ケチャップ 胡瓜 人参 キャベツ プレスハム 酢 油	ボーロ	動物チョコビス	342
24	土	カレー 酢物	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールー 油 大根 人参 胡瓜 若布 板かま みかん缶 ごま 酢 砂糖	バナナ	オレンジジュース せんべい	322
26	月	豚汁 ししゃも	豚肉 里芋 人参 ごぼう 白菜 こんにゃく さつま揚げ 豆腐 葱 味噌 油 ししゃも	りんご クッキー	南瓜タルト （南瓜 牛乳 卵 小麦粉 バター 砂糖）	376
27	火	オムレツ 法連草のおかか和え	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 じゃが芋 砂糖 ケチャップ 法連草 人参 キャベツ かつお節 しょうゆ	スティックパン	キャラメルコーン	335
28	水	おからコロッケ 野菜サラダ	鶏ミンチ おから 人参 玉葱 じゃが芋 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ もやし 胡瓜 プレスハム 酢 油	オレンジ ソフトビス	チョコスコーン （小麦粉 卵 チョコレート 油）	426
29	木	すき焼き風煮 しらす和え	牛肉 白菜 大根 人参 もやし ごぼう 糸コン 生揚げ 葱 砂糖 しょうゆ 油 キャベツ 人参 しらす干し しょうゆ	せんべい	ムーンライトミニ	310

●全　員　　3時のおやつに ＋ ミルク（脱脂粉乳）

●海・風組　10時のおやつに ＋ 牛乳