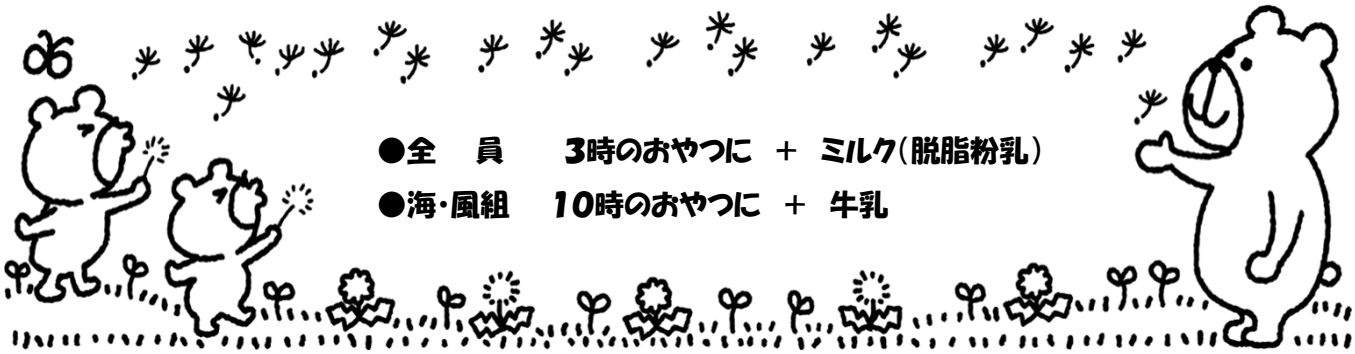
【令和5年度】

4月の献立 （17～28日）

【豊北きらきらこども園】

日	曜	献立名	材料名	10時のおやつ（海・風組）	3時の手作りおやつ（全員）	カロリー
17	月	豆腐の真砂揚げ ひじき入り酢物	鶏ミンチ 豆腐 むきえび 玉葱 人参 卵 片栗粉 油 キャベツ 胡瓜 干しひじき ハム 卵 砂糖 酢	りんご クッキー	フルーツヨーグルト （ヨーグルト みかん缶 苺 バナナ パイン缶）	363
18	火	魚の照り焼き スパゲティサラダ	魚 生姜 砂糖 しょうゆ スパゲティ キャベツ 胡瓜 人参 プレスハム 卵 マヨネーズ	せんべい	スティックパン	331
19	水	五目卵焼き ヨーグルトサラダ	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン コーン じゃが芋 胡瓜 ブロッコリー 人参 プレスハム ヨーグルト マヨネーズ	苺 ソフトビス	りんごとさつま芋のケーキ （りんご さつま芋 小麦粉 卵 牛乳 バター 砂糖）	443
20	木	ポークピカタ 野菜ののり酢和え	豚肉 小麦粉 卵 粉チーズ 油 法連草 胡瓜 人参 もやし かにかま 焼きのり ごま 酢 砂糖 しょうゆ	クッキー	ミルク餅 （牛乳 片栗粉 きな粉 砂糖）	380
21	金	含め煮 ちしゃ生酢	鶏肉 れんこん ごぼう 人参 こんにゃく 干し椎茸 里芋 生揚げ 板かま 砂糖 しょうゆ レタス サニーレタス 胡瓜 ツナ缶 わかめ 砂糖 酢	スティックパン	かりんとう	370
22	土	焼きそば 菜の花和え	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 焼きそば麺 葱 板かま 油 ソース 小松菜 キャベツ コーン ヨーグルト マヨネーズ	バナナ	オレンジジュース クッキー	330
24	月	ハンバーグ 粉吹き芋 野菜の付け合わせ	合挽き肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 パン粉 油 じゃが芋 砂糖 キャベツ ブロッコリー	りんご クッキー	カスタードプリン （牛乳 卵 砂糖）	374
25	火	五目豆 酢物	鶏肉 人参 こんにゃく ごぼう れんこん 干し椎茸 里芋 竹輪 大豆 昆布 砂糖 しょうゆ 油 キャベツ 人参 胡瓜 若布 板かま ごま 酢 砂糖	せんべい	クリームパン	360
26	水	えびと野菜のかき揚げ 生揚げの甘辛煮	えび 玉葱 人参 さつま芋 コーン グリンピース 卵 小麦粉 油 生揚げ 生姜 ごま 砂糖 しょうゆ	苺 ソフトビス	ラスク （フランスパン バター 砂糖）	450
27	木	千草焼き マカロニサラダ	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 マカロニ キャベツ 人参 じゃが芋 胡瓜 プレスハム マヨネーズ	ボーロ	フルーツ寒 （寒天 桃缶 みかん缶 バナナ 砂糖）	333
28	金	ポトフ ごま和え	ベーコン 玉葱 人参 豆腐 キャベツ じゃが芋 しめじ コンソメ 小松菜 もやし 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	ウェハース	せんべい	320



●全　員　　3時のおやつに ＋ ミルク（脱脂粉乳）

●海・風組　10時のおやつに ＋ 牛乳