



5月の献立 (1~15日)

【豊北きらきらこども園】

日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
2 月	スパゲティ 磯辺焼き	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ケチャップ 油 卵 ひじき ごま	せんべい	お麩のふ〜ちゃん (麩 バター 砂糖)	344
6 金	魚の竜田揚げ ばんさんすう	魚 生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ 胡瓜 人参 キャベツ 卵 プレスハム 春雨 ごま	クッキー	ミルク餅 (牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉)	340
7 土	キャベツのクリーム煮 ししやも	キャベツ 人参 玉葱 ベーコン 生椎茸 法連草 牛乳 コンソメ ししやも	バナナ	りんごジュース クッキー	302
9 月	卵の花入り南瓜コロッケ ごま酢和え	おから 人参 玉葱 鶏ミンチ 南瓜 チーズ 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 胡瓜 しらす干し ごま 砂糖 酢	ウェハース	フルーツ寒 (寒天 桃缶 みかん缶 バナナ 砂糖)	369
10 火	旨煮 ブロッコリーの マヨネーズ焼き	鶏肉 竹輪 生揚げ こんにやく じゃが芋 人参 ごぼう 干し椎茸 早煮昆布 大豆 砂糖 しょうゆ ブロッコリー マヨネーズ レモン	オレンジ クッキー	サイコロラスク (食パン バター 砂糖 牛乳)	372
11 水	炒り豆腐 三色ごま和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 さつま揚げ 板かま 豆腐 卵 グリンピース 砂糖 しょうゆ 油 小松菜 人参 キャベツ ごま マヨネーズ 酢	スティックパン	フルーツヨーグルト (ヨーグルト バナナ 苺)	411
12 木	魚の南蛮漬け 煮豆	魚 玉葱 人参 ピーマン 小麦粉 油 砂糖 酢 きんととき豆 砂糖	りんご ソフトビス	フレンチトースト (食パン 卵 牛乳 砂糖 バター)	413
13 金	五目卵焼き スパゲティサラダ	鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン コーン 卵 スパゲティ 胡瓜 人参 キャベツ ハム マヨネーズ	せんべい	きな粉パン (バターロール 油 きな粉 砂糖)	432
14 土	焼きそば ゆで卵 ブロッコリー	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 板かま 葱 焼きそば麺 ソース 卵 ブロッコリー	バナナ	りんごジュース せんべい	315



●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

