



【令和8年度】

4月の献立 (1~15日)

【豊北きらきらこども園】



日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー	
1 水	弁当・水筒持参					
2 木	チキンフライ タルタルソースかけ 野菜の付け合わせ	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 人参 卵 マヨネーズ キャベツ ゆかり ブロッコリー	ウエハース	ミルク餅 (牛乳 片栗粉 きな粉 砂糖)	391	
3 金	クリームシチュー 小松菜のおかか和え	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 コーン 牛乳 油 シチュールー 小松菜 人参 キャベツ かつお節 砂糖 しょうゆ	クッキー	ムーンライト ガレットサンド	372	
4 土	スパゲティ 卵焼き	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 油 ケチャップ 卵 砂糖	バナナ	りんごジュース クッキー	367	
6 月	鶏の筑前煮 マヨネーズ和え	鶏肉 里芋 ごぼう 人参 筍 大根 こんにゃく 生揚げ さつま揚げ 大豆 砂糖 しょうゆ 油 小松菜 キャベツ 人参 プレスハム マヨネーズ	せんべい	カスタードプリン (卵 牛乳 砂糖)	367	
7 火	【入園・進級の集い】					
8 水	カレー 酢物	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 カレールー 油 キャベツ 人参 胡瓜 プレスハム 酢 砂糖	りんご クッキー	サイコロラスク (食パン バター 砂糖 牛乳)	412	
9 木	炒り豆腐 小松菜とキャベツの和え物	鶏ミンチ 玉葱 人参 さつま揚げ 豆腐 じゃが芋 卵 板かま グリンピース 油 しょうゆ 砂糖 キャベツ 小松菜 カニカマ しょうゆ 砂糖	オレンジ ソフトビス	りんごとさつま芋のケーキ (りんご さつま芋 小麦粉 卵 バター 牛乳 砂糖)	366	
10 金	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	豚肉 玉葱 生姜 砂糖 しょうゆ じゃが芋 人参 胡瓜 キャベツ プレスハム みかん缶 マヨネーズ	スティックパン	ジャムサンド (食パン 苺ジャム マーガリン)	413	
11 土	きつねうどん 野菜サラダ	うどん玉 人参 干し椎茸 板かま 油揚げ 葱 煮干し しょうゆ キャベツ もやし 胡瓜 プレスハム 酢 油	バナナ	りんごジュース せんべい	250	
13 月	含め煮 しらす和え	鶏肉 人参 生揚げ 板かま れんこん ごぼう 里芋 こんにゃく 干し椎茸 油 砂糖 しょうゆ キャベツ 人参 しらす和え 砂糖 しょうゆ	ウエハース	【非常食おやつ】 コッペパン	334	
14 火	魚のかば焼き スパゲティサラダ	魚 生姜 砂糖 しょうゆ 小麦粉 油 スパゲティ 胡瓜 人参 キャベツ プレスハム 卵 マヨネーズ	りんご クッキー	クリームバナナ (牛乳 卵 小麦粉 バナナ 砂糖)	382	
15 水	おからコロッケ 胡瓜のごま酢和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 おから じゃが芋 小麦粉 卵 パン粉 油 砂糖 しょうゆ 胡瓜 キャベツ ごま 砂糖 酢	ボーロ	フルーツ寒天 (寒天 砂糖 桃缶 みかん缶 バナナ)	324	

