



【令和7年度】

3月の献立 (16~31日)



【豊北きらきらこども園】

日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
16 月	ごまごまチキン 中華スープ	鶏肉 ごま 小麦粉 卵 油 砂糖 酢 しょうゆ 白菜 玉葱 若布 生椎茸 卵 葱 ごま 鶏がらスープ	りんご クッキー	ヨーグルトケーキ (ヨーグルト 生クリーム バター コーンフレーク ゼラチン レモン)	487
17 火	磯の香フリッター ささ身と野菜の酢味噌和え 【月・星組味噌汁の日】	魚 小麦粉 卵 油 ささ身 キャベツ 胡瓜 人参 もやし 卵 ごま 味噌 キャベツ 玉葱 豆腐 油揚げ 煮干し 味噌	せんべい	クリームバナナ (牛乳 卵 小麦粉 パナナ 砂糖)	459
18 水	【リクエスト給食】 卵の花入り南瓜コロッケ フライドポテト 酢物	南瓜 おから 鶏ミンチ 玉葱 人参 小麦粉 パン粉 卵 砂糖 しょうゆ チーズ 油 フライドポテト 大根 人参 胡瓜 若布 板かま みかん缶 酢 砂糖	ウエハース	フルーツサンド (食パン 生クリーム パナナ みかん缶 苺)	480
19 木	豚汁 ひじき入り卵焼き	豚肉 大根 人参 玉葱 里芋 ごぼう 干し椎茸 豆腐 油揚げ 葱 味噌 卵 干しひじき ごま 砂糖	オレンジ ソフトビス	ホットドック (バターロール 魚肉ソーセージ キャベツ チーズ ケチャップ)	431
21 土	カレー キャベツと胡瓜のごま酢和え	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールー キャベツ 胡瓜 ごま 砂糖 酢	バナナ	りんごジュース クッキー	319
23 月	チキンナゲット 南瓜サラダ	鶏肉 豆腐 小麦粉 マヨネーズ 油 南瓜 胡瓜 キャベツ 玉葱 ブロッコリー プレスハム マヨネーズ	りんご クッキー	台湾カステラ (小麦粉 卵 牛乳 砂糖 油)	379
24 火	野菜のベーコンスープ 焼きギョーザ	ベーコン 玉葱 人参 筍 コーン レタス 豆腐 卵 コンソメ ギョーザ	せんべい	牛乳かりんとう	373
25 水	コロッケ コールスローサラダ	豚ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 胡瓜 人参 コーン カニカマ マヨネーズ 酢 砂糖	オレンジ ソフトビス	フレンチトースト (食パン 牛乳 卵 砂糖 バター)	439
26 木	チキンフライ 中華風酢物	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 春雨 プレスハム ごま 酢 砂糖	ポーロ	大豆のブラウニー (小麦粉 ココア おから 卵 チョコ 大豆 レーズン バター)	438
27 金	弁当・水筒持参				
28 土	弁当・水筒持参				
30 月	弁当・水筒持参				
31 火	弁当・水筒持参				



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

