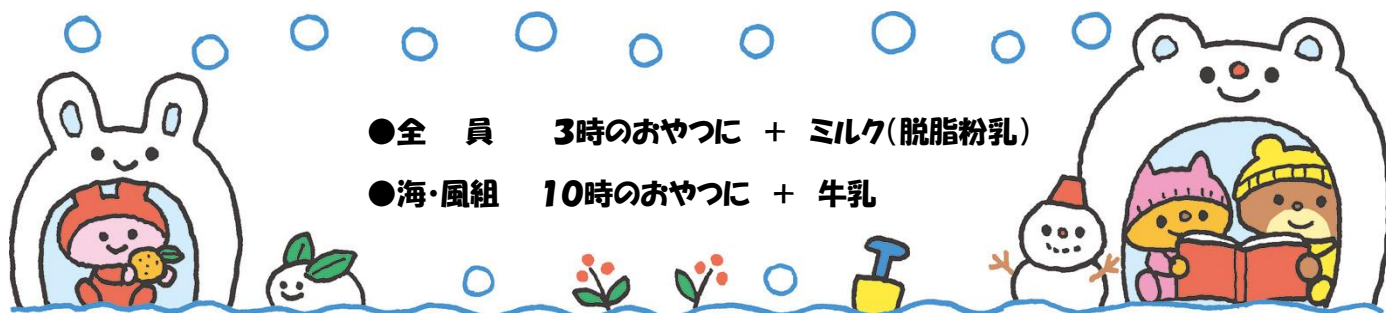




【令和7年度】
2月の献立 (16~28日)
 【豊北きらきらこども園】



日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
16 月	五目卵焼き スパゲティサラダ	鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 ピーマン コーン 砂糖 スパゲティ 胡瓜 人参 キャベツ 卵 プレスハム マヨネーズ	りんご クッキー	チョコスコーン (小麦粉 板チョコ 卵 砂糖)	457
17 火	炒り豆腐 ししゃも	鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 豆腐 さつま揚げ じゃが芋 板かま グリンピース 油 砂糖 しょうゆ ししゃも	ポーロ	いとこ煮 (小豆 白玉粉 砂糖)	467
18 水	チキンフライ 酢物	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 卵 プレスハム みかん缶 砂糖 酢	ウェハース	かりんとうミックス	333
19 木	味噌おでん 小松菜のふりかけ	鶏肉 大根 人参 里芋 早煮昆布 さつま揚げ 卵 こんにゃく 生揚げ 味噌 小松菜 しらす干し 若布 ごま しょうゆ	せんべい	キャラメルコーン	347
20 金	魚のかば焼き 野菜のドレッシング和え	魚 生姜 砂糖 しょうゆ 小麦粉 胡瓜 キャベツ 人参 もやし プレスハム 酢 油	オレンジ ソフトビス	台湾カステラ (小麦粉 砂糖 卵 牛乳 油)	280
21 土	焼きスパゲティ 胡瓜のごま和え	豚肉 スパゲティ 玉葱 人参 キャベツ ピーマン もやし さつま揚げ ソース 油 胡瓜 キャベツ 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	バナナ クッキー	りんごジュース クッキー	322
24 火	鯨カツ 酢物	鯨カツ 油 キャベツ 人参 卵 かにかま みかん缶 砂糖 酢	りんご クッキー	南瓜プリン (南瓜 牛乳 砂糖 粉ゼラチン)	313
25 水	えびと野菜のかき揚げ 大根とツナの酢物	むきえび 玉葱 人参 さつま揚げ グリンピース 卵 コーン 小麦粉 油 大根 人参 ツナ缶 ごま 砂糖 酢	せんべい	ココアフレンチトースト (食パン 牛乳 ココア 砂糖 卵)	453
26 木	味噌けんちょう ふりかけ	鶏肉 大根 里芋 人参 豆腐 白菜 ごぼう 干し椎茸 葱 味噌 しょうゆ 油 かつお節 しらす干し 青のり ごま	ウェハース	プチ歌舞伎揚げ	299
27 金	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	豚肉 玉葱 生姜 砂糖 しょうゆ 胡瓜 キャベツ 人参 プレスハム じゃが芋 マヨネーズ	スティックパン	ホームパイミニ	391
28 土	チャンポン 大豆の昆布煮	豚肉 玉葱 人参 キャベツ さつま揚げ もやし 木耳 葱 板かま チャンポン玉 コンソメ 油 水煮大豆 昆布 砂糖 しょうゆ	バナナ	りんごジュース せんべい	311



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳