



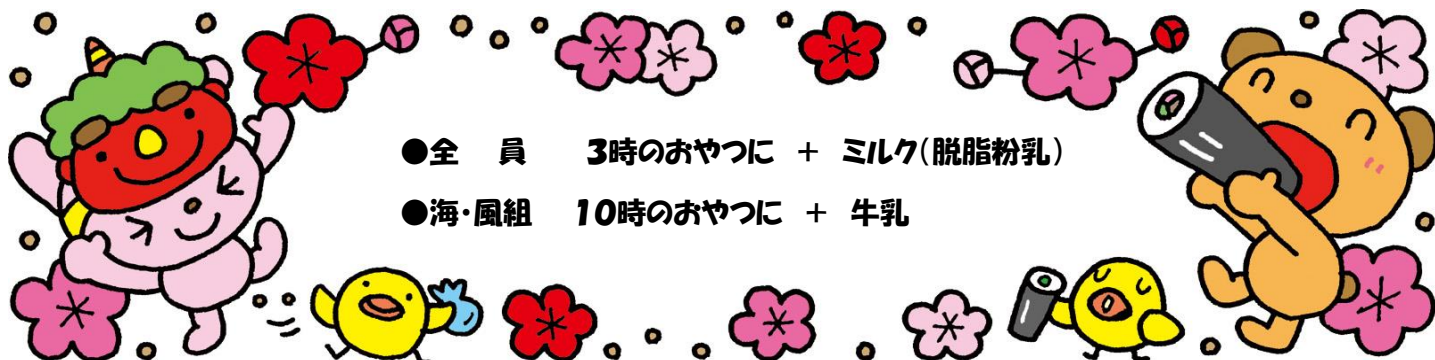
【令和7年度】

2月の献立 (2~14日)



【豊北きらきらこども園】

日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
2月	魚のフライ タルタルソースかけ ばんさんすう 【月組】味噌汁の日	魚 小麦粉 卵 パン粉 油 人参 玉葱 卵 マヨネーズ 胡瓜 人参 キャベツ プレスハム 春雨 ごま 砂糖 酢 白菜 こんにゃく 生椎茸 油揚げ 煮干し 味噌	りんご クッキー	ホットドック (バターロール 魚肉ソーセージ キャベツ チーズ ケチャップ)	485
3火	鬼さんコロッケ オレンジ	じゃが芋 豚ミンチ 玉葱 人参 小麦粉 卵 パン粉 油 干しひじき 人参 油揚げ さつま揚げ 砂糖 しょうゆ とんがりコーン グリンピース オレンジ	ウエハース	お菓子	430
4水	麻婆豆腐 ごま和え	豚ミンチ 豆腐 人参 筍 もやし 葱 にんにく 生姜 ごま油 味噌 しょうゆ 片栗粉 法連草 キャベツ 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	せんべい	クラスター (さつま芋 油 脱粉 バター 砂糖)	422
5木	のっぺい汁 千草焼き	鶏肉 白菜 人参 里芋 大根 こんにゃく 干し椎茸 豆腐 葱 出し昆布 しょうゆ 片栗粉 卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 グリンピース 砂糖	スティックパン	さやえんどうミニ	340
6金	豆腐の真砂揚げ 味噌マヨネーズ和え	鶏ミンチ 豆腐 むきエビ 人参 玉葱 しらす干し 卵 片栗粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 竹輪 若布 チーズ 味噌 マヨネーズ ごま	オレンジ ソフトビス	クリームバナナ (牛乳 卵 小麦粉 バナナ 砂糖)	413
7土	カレー 酢物	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールー 油 大根 人参 胡瓜 板かま みかん缶 ごま 砂糖 酢	バナナ	りんごジュース クッキー	327
9月	味噌おでん 小松菜としらすのふりかけ	鶏肉 大根 人参 里芋 こんにゃく さつま揚げ 昆布 生揚げ 卵 味噌 小松菜 しらす干し 若布 ごま しょうゆ	りんご クッキー	ポテト団子 (じゃが芋 白玉粉 油 砂糖 きな粉)	414
10火	豆腐ハンバーグ ミックスサラダ	豆腐 合挽き肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 ケチャップ 油 マカロニ じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 プレスハム 卵 マヨネーズ	せんべい	南瓜プリン (南瓜 牛乳 粉ゼラチン 砂糖)	416
12木	豚汁 ししゃも	豚肉 人参 白菜 里芋 ごぼう こんにゃく さつま揚げ 豆腐 葱 味噌 油 ししゃも	オレンジ ソフトビス	パンプディング (食パン 牛乳 卵 砂糖 バター)	397
13金	三色きんぴら 洋風卵スープ	鶏肉 ごぼう 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ 油 ベーコン 玉葱 人参 えのき茸 若布 豆腐 パン粉 卵 粉チーズ コンソメ	スティックパン	ベジたべる	335
14土	冬野菜のシチュー 利休和え	鶏肉 大根 蕪 白菜 人参 玉葱 ブロッコリー じゃが芋 シチュールー 牛乳 油 胡瓜 たくあん ごま しょうゆ	バナナ	りんごジュース せんべい	282



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳