



【令和7年度】

8月の献立 (16~30日)

【豊北きらきらこども園】



日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
16 土	ししゃも あつあつサラダ	ししゃも じゃが芋 人参 さつま芋 ブロッコリー プレスハム 粉チーズ チーズ マヨネーズ	クッキー	りんごジュース せんべい	270
18 月	カレー 酢物	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 グリンピース 油 カレールー キャベツ 人参 胡瓜 プレスハム 卵 酢 砂糖	ウエハース	ミルク餅 (牛乳 片栗粉 きな粉 砂糖)	445
19 火	豆腐とひき肉のハンバーグ 若布サラダ	合挽肉 玉葱 人参 豆腐 ピーマン 卵 パン粉 油 ケチャップ 若布 キャベツ 胡瓜 砂糖 酢 油	りんご クッキー	南瓜のみたらしあんかけ (南瓜 白玉粉 しょうゆ 砂糖)	365
20 水	豚肉の生姜焼き サラダ	豚肉 生姜 砂糖 しょうゆ じゃが芋 人参 胡瓜 キャベツ プレスハム マヨネーズ	スティックパン	まがりせんべい	368
21 木	オムレツ ごま和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 卵 油 ケチャップ 小松菜 人参 胡瓜 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	オレンジ ソフトビス	きな粉パン (バターロール 油 きな粉 砂糖)	375
22 金	コロッケ かみかみサラダ	豚ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 春雨 胡瓜 さきいか 砂糖 酢 ごま油	せんべい	アイスクリーム	409
23 土	焼きそば 荒挽きウインナー ゆで卵	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ 焼きそば麺 葱 板かま 油 ソース 荒挽きウインナー 卵	バナナ	りんごジュース クッキー	377
25 月	南瓜の重ね焼き 中華風酢物	南瓜 ベーコン 玉葱 チーズ 胡瓜 人参 キャベツ プレスハム 卵 春雨 砂糖 酢 ごま	せんべい	パンプディング (食パン 卵 牛乳 砂糖)	382
26 火	魚のクラッカー揚げ マカロニサラダ 【月組】味噌汁の日	魚 生姜 砂糖 しょうゆ 小麦粉 卵 クラッカー 油 マカロニ キャベツ 人参 じゃが芋 胡瓜 プレスハム マヨネーズ 豆腐 玉葱 えのき茸 葱 煮干し 味噌	りんご クッキー	ショコラ寒天 (寒天 牛乳 ココア 砂糖)	370
27 水	お好み焼き 味噌マヨネーズ和え	小麦粉 長芋 キャベツ もやし ベーコン 竹輪 卵 葱 青のり かつお節 ソース 胡瓜 人参 若布 味噌 マヨネーズ	ウエハース	ホームパイ	379
28 木	千草焼き しらす和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 グリンピース 卵 砂糖 キャベツ 人参 小松菜 かにかま しらす干し 砂糖 しょうゆ	スティックパン	ホットドック (バターロール 魚肉ソーセージ キャベツ チーズ ケチャップ)	350
29 金	豆腐のまり揚げ ゆかり和え 荒挽きウインナー	豆腐 干しひじき 玉葱 人参 しらす干し ピーマン 卵 チーズ 小麦粉 油 ケチャップ キャベツ ゆかり 荒挽きウインナー	オレンジ ソフトビス	アイスクリーム	446
30 土	スパゲティ ポテトサラダ	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 粉チーズ ケチャップ 油 胡瓜 人参 じゃが芋 プレスハム キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	バナナ	りんごジュース せんべい	379



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

