



【令和7年度】

8月の献立 (1~15日)

【豊北きらきらこども園】



日	曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
1	金	かきたま汁 ひじきの炒り煮	えそミンチ 玉葱 卵 豆腐 レタス 葱 しょうゆ 干しひじき 油揚げ 人参 鶏肉 板かま こんにやく 干し椎茸 砂糖 しょうゆ 油	スティックパン	アイスクリーム	345
2	土	スパゲティ なすのごま酢和え ゆで卵	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ケチャップ 粉チーズ 油 なす ごま 砂糖 酢 卵	バナナ	りんごジュース クッキー	334
4	月	インディアンサラダ かりこり煮干し	鶏肉 片栗粉 カレー粉 油 人参 玉葱 胡瓜 りんご キャベツ ミントマト 酢 砂糖 油 かえりちりめん ごま 砂糖 しょうゆ	りんご クッキー	カスタードプリン (卵 牛乳 砂糖)	316
5	火	五目卵焼き マカロニサラダ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 コーン ピーマン 砂糖 マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 じゃが芋 プレスハム マヨネーズ	ウェハース	ジャムサンド (食パン マーガリン 苺ジャム)	397
6	水	酢豚 ごま和え	豚肉 生姜 砂糖 しょうゆ 片栗粉 油 人参 玉葱 じゃが芋 筍 木耳 パイン缶 ピーマン 酢 ケチャップ 砂糖 コンソメ 小松菜 キャベツ ごま 砂糖 醤油	クッキー	アイスクリーム	356
7	木	魚のフライ スパゲティサラダ	魚 小麦粉 卵 パン粉 油 スパゲティ 人参 キャベツ 胡瓜 プレスハム 卵 酢 砂糖	オレンジ ソフトビス	大豆のブラウニー (小麦粉 ココア バター 大豆 チョコレート 卵 おから レーズン)	445
8	金	生揚げのそぼろあんかけ 竹輪の磯辺揚げ	生揚げ 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 竹輪 卵 小麦粉 青のり 油	せんべい	【非常食】 ビスコ	400
9	土	冷やしソーメン 南瓜の天ぷら	鶏肉 そうめん 人参 胡瓜 板かま 干し椎茸 油揚げ 葱 出し昆布 しょうゆ 南瓜 卵 小麦粉 油	バナナ	りんごジュース せんべい	378
12	火	チキンフライ ミックスサラダ	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 じゃが芋 プレスハム 卵 マヨネーズ	りんご クッキー	かりんとう	403
13	水	盆休み(希望保育)	弁当・水筒持参			
14	木	盆休み(希望保育)	弁当・水筒持参			
15	金	盆休み(休園)				



- 全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)
- 海・風組 10時のおやつに + 牛乳

