



【令和7年度】

6月の献立 (2~14日)

【豊北きらきらこども園】



日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
2月	五目卵焼き スパゲティサラダ	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン コーン 砂糖 スパゲティ キャベツ 人参 胡瓜 プレスハム マヨネーズ	せんべい	ジャムサンド (食パン 苺ジャム マーガリン)	364
3火	ささ身のクラッカー揚げ 中華風酢物	ささ身 生姜 砂糖 しょうゆ 小麦粉 卵 クラッカー 油 キャベツ 胡瓜 人参 かにかま 卵 砂糖 酢	りんご クッキー	白ごまプリン (白ごまペースト 牛乳 砂糖 粉ゼラチン)	382
4水	かき玉汁 磯ビーンズ	鶏肉 玉葱 人参 板かま 干し椎茸 えのき茸 豆腐 卵 葱 煮干し しょうゆ 片栗粉 水煮大豆 かえりちりめん 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ	オレンジ ソフトビス	豆腐ドーナツ (小麦粉 豆腐 砂糖 油)	382
5木	酢豚 煮豆	豚肉 生姜 砂糖 しょうゆ 片栗粉 油 玉葱 人参 じゃが芋 筍 木耳 ピーマン パイン缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 酢 きんととき豆 砂糖	スティックパン	フルーツ寒天 (寒天 桃缶 みかん缶 バナナ 砂糖)	389
6金	豚肉の味噌炒め 胡瓜のごま酢和え	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 生揚げ 味噌 砂糖 しょうゆ 油 胡瓜 ごま 砂糖 酢	ウェハース	まがりせんべい	301
7土	焼きそば しらす和え	豚肉 焼きそば麺 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 板かま ソース 油 キャベツ 人参 しらす干し 砂糖 しょうゆ	バナナ	りんごジュース クッキー	287
9月	えびと野菜のかき揚げ 小松菜の和え物	えび 玉葱 人参 さつま芋 コーン グリンピース 卵 小麦粉 油 小松菜 もやし 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	りんご クッキー	ミルク餅 (牛乳 片栗粉 きな粉 砂糖)	403
10火	卵の花炒り ししゃも	鶏ミンチ おから 人参 ごぼう 干し椎茸 さつま揚げ こんにゃく 板かま 油揚げ 葱 砂糖 しょうゆ 油 ししゃも	せんべい	きな粉パン (バターロール 油 きな粉 砂糖)	362
11水	チキンフライ ミックスサラダ	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 じゃが芋 人参 マカロニ 胡瓜 玉葱 キャベツ 卵 プレスハム マヨネーズ	ウェハース	【非常食】 ビスコ	405
12木	炒り豆腐 ごま和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 豆腐 板かま 卵 グリンピース 砂糖 しょうゆ 油 小松菜 キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ	スティックパン	ハッピーターン	288
13金	魚の天ぷら 酢物	魚 卵 小麦粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 プレスハム 卵 砂糖 酢	オレンジ ソフトビス	パンプディング (食パン 牛乳 卵 砂糖)	373
14土	スパゲティ 卵焼き	スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン ケチャップ 油 卵 人参 小葱 砂糖	バナナ	りんごジュース せんべい	353



- 全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)
- 海・風組 10時のおやつに + 牛乳

