



【令和7年度】

5月の献立 (16~31日)



【豊北きらきらこども園】

日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
16 金	卵の花入り南瓜コロッケ ごま酢和え	おから 南瓜 玉葱 人参 鶏ミンチ チーズ 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 胡瓜 ごま 砂糖 酢	ウェハース	フルーツフルーチェ (フルーチェ 牛乳 みかん缶 桃缶 バナナ)	399
17 土	元 気 ファ ミ リ ー フェ ス タ				
19 月	五目卵焼き しらす和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 卵 コーン キャベツ 人参 小松菜 しらす かにかま ごま 砂糖 しょうゆ	せんべい	ぶち歌舞伎揚げ	308
20 火	お好み焼き 味噌汁	キャベツ もやし ベーコン 小麦粉 竹輪 卵 葱 青のり かつお節 ソース 鶏肉 大根 人参 玉葱 干し椎茸 豆腐 葱 味噌	りんご クッキー	ポテト団子 (白玉粉 じゃが芋 きな粉 砂糖 油)	393
21 水	魚の竜田揚げ ばんさんすう	魚 生姜 砂糖 しょうゆ 片栗粉 油 胡瓜 人参 キャベツ プレスハム 卵 春雨 ごま 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	ポーロ	大豆のブラウニー (大豆 小麦粉 ココア バター 板チョコ レーズン おから 卵)	399
22 木	炒り豆腐 菜の花和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 さつま揚げ 板かま 豆腐 卵 グリンピース 砂糖 しょうゆ 油 小松菜 人参 キャベツ コーン マヨネーズ	せんべい	フレンチトースト (食パン 卵 牛乳 砂糖 バター)	403
23 金	ささ身フライ シーチキンサラダ	鶏ささ身 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 ツナ缶 酢 砂糖 油	オレンジ ソフトビス	ヨーグルトケーキ (ヨーグルト 生クリーム バター コーンフレーク レモン 粉ゼラチン)	433
24 土	焼きそば ブロッコリー ゆで卵	豚肉 焼きそば麺 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 板かま 油 ソース ブロッコリー 卵	バナナ	りんごジュース クッキー	320
26 月	千草焼き マカロニサラダ	鶏ミンチ 玉葱 人参 グリンピース 卵 砂糖 マカロニ キャベツ 人参 じゃが芋 胡瓜 プレスハム マヨネーズ	りんご クッキー	南瓜タルト (南瓜 小麦粉 バター 卵 牛乳 砂糖)	411
27 火	魚の南蛮漬け 煮豆 【月組】味噌汁の日	魚 小麦粉 油 玉葱 人参 ピーマン 酢 砂糖 きんとき豆 砂糖 玉葱 若布 油揚げ 煮干し 味噌	オレンジ ソフトビス	フルーツケーキ (小麦粉 卵 バター 牛乳 バナナ りんご)	375
28 水	旨煮 ブロッコリーの マヨネーズ焼き	鶏肉 じゃが芋 人参 ごぼう 生揚げ こんにやく 干し椎茸 板かま グリンピース 油 砂糖 しょうゆ ブロッコリー マヨネーズ レモン	クッキー	4種の野菜かりんとう	318
29 木	野菜のベーコンスープ 焼きギョーザ	ベーコン 玉葱 人参 レタス 筍 豆腐 コーン 卵 コンソメ ギョーザ	せんべい	ミックスクッキー	377
30 金	お誕生会	お 楽 し み に	スティックパン	りんごジュース ケーキ	
31 土	カレー 胡瓜とキャベツのごま和え	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 グリンピース 油 カレールー 胡瓜 キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ	バナナ	野菜・果実ジュース せんべい	367



●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

