



日曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリー
17 月	【リクエスト給食】 チキンナゲット ポテトサラダ	鶏肉 豆腐 マヨネーズ 小麦粉 油 胡瓜 人参 キャベツ じゃが芋 プレスハム みかん缶 マヨネーズ	クッキー	フルーツサンド (食パン 桃缶 みかん缶 苺 バナナ 生クリーム)	468
18 火	豆腐団子 中華風サラダ 【月・星組】味噌汁の日	豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 油 ケチャップ キャベツ もやし プレスハム 春雨 酢 砂糖 ごま油 キャベツ えのき茸 油揚げ 煮干し 味噌	せんべい	サラダ一番	366
19 水	コロツケ 春雨のごま和え	合挽肉 玉葱 人参 じゃが芋 小麦粉 卵 パン粉 油 白菜 人参 春雨 ごま 砂糖 しょうゆ	りんご ソフトビス	きな粉団子 (白玉粉 きな粉 砂糖)	405
21 金	けんちょう 千草焼き	鶏肉 大根 人参 里芋 白菜 豆腐 干し椎茸 葱 しょうゆ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 グリンピース	せんべい	ヨーグルトケーキ (コーンフレーク ヨーグルト ゼラチン 生クリーム バター 砂糖 レモン)	430
22 土	スパゲティ ゆかり和え ゆで卵	スパゲティ 玉葱 人参 豚ミンチ キャベツ ピーマン ケチャップ キャベツ ゆかり 卵	バナナ クッキー	りんごジュース	315
24 月	さつま汁 竹輪の甘辛煮	豚肉 大根 人参 さつま芋 ごぼう 油揚げ 豆腐 葱 こんにゃく 味噌 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ	りんご ソフトビス	フレンチトースト (食パン 牛乳 卵 バター 砂糖)	397
25 火	チキンフライ 酢物	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 春雨 卵 プレスハム 酢 砂糖	ウェハース	かつぱえびせん	352
26 水	味噌おでん しそ昆布	鶏肉 大根 人参 里芋 早煮昆布 さつま揚げ 生揚げ こんにゃく 味噌 卵 しそ昆布	クッキー	ジャムサンド (食パン マーガリン 苺ジャム)	364
27 木	豚肉と野菜の味噌炒め かきたま汁	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 生揚げ もやし 味噌 砂糖 しょうゆ 油 人参 小松菜 卵 煮干し しょうゆ 片栗粉	スティックパン	ドーナツ (小麦粉 卵 牛乳 バター 油)	392
28 金	かき揚げ 大根サラダ	えび さつま芋 玉葱 人参 コーン グリンピース 卵 小麦粉 油 大根 人参 ツナ缶 マヨネーズ 酢 砂糖	せんべい	ハッピーターン	302
29 土	カレー 酢物	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 カレールー 油 大根 人参 板かま ごま 砂糖 酢	バナナ	野菜・果実ジュース せんべい	321
31 月	豚汁 卵焼き	豚肉 大根 人参 玉葱 白菜 ごぼう 里芋 油揚げ 豆腐 葱 味噌 油 卵 砂糖	クッキー	台湾カステラ (小麦粉 卵 牛乳 油 砂糖)	380

