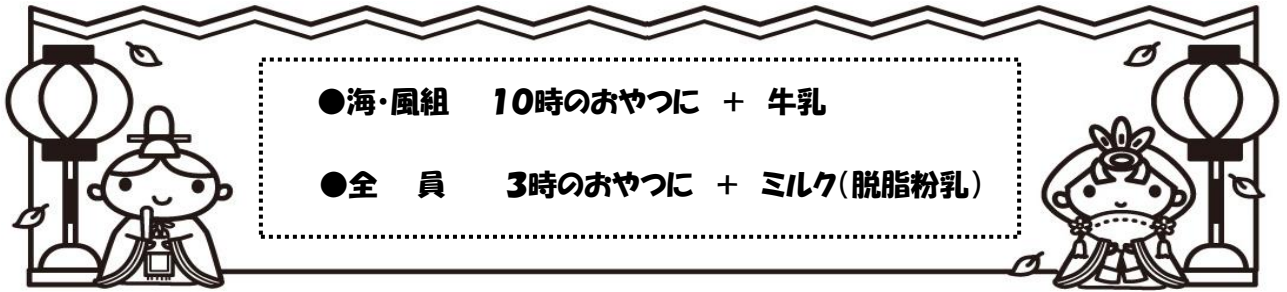


日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)
2 月	オムレツ ごま和え	鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 卵 ケチャップ 小松菜 キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ	ウェハース	サイコロラスク (食パン バター 砂糖 牛乳)
3 火	ひな祭り&お別れ交流会 散らし寿司 マカロニサラダ お吸い物	人参 干し椎茸 板かま 油揚げ ごぼう 鮭フレーク 卵 グリンピース 米 砂糖 酢 マカロニ キャベツ ハム 人参 じゃが芋 胡瓜 豆腐 若布 麩 葱 ※お弁当・箸は、いません	カステラ	カルピス ひなあられ 桜餅 (小麦粉 白玉粉 小豆あん)
4 水	野菜のベーコンスープ 焼きギョーザ じゃこピーマン	ベーコン レタス 玉葱 人参 豆腐 コーン 筍 卵 コンソメ ギョーザ ピーマン しらす干し ごま 砂糖 しょうゆ	りんご せんべい	クッキー
5 木	お好み焼き 味噌マヨネーズ和え	小麦粉 長芋 キャベツ もやし ベーコン 竹輪 卵 お好みソース 青のり かつお節 胡瓜 若布 味噌 マヨネーズ	ミニドーナツ	お麩のふ〜ちゃん (麩 バター 砂糖)
6 金	ハンバーグ 中華風酢物	合挽肉 玉葱 人参 ピーマン パン粉 ケチャップ 油 かにかま 春雨 人参 キャベツ 卵 ごま 砂糖 酢	オレンジ ソフトビス	フルーツ寒 (寒天 桃缶 みかん缶 バナナ 砂糖)
7 土	卒 園 式			
9 月	リクエスト給食 (月組さん リクエストメニュー)	お 楽 し み に	りんご せんべい	お 楽 し み に
10 火	焼きそば 胡瓜と大根のごまサラダ 粗挽きウィンナー	豚肉 焼きそば麺 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 板かま さつま揚げ 油 ソース 胡瓜 大根 若布 ごま ドレッシング 粗挽きウィンナー	スティックパン	クッキー
11 水	魚のかば焼き 菜の花和え	魚 砂糖 しょうゆ 生姜 小麦粉 油 法連草 キャベツ コーン ツナ缶 ヨーグルト マヨネーズ	ゼリー	スイートポテトケーキ (ホットケーキmix さつま芋 バター 卵 牛乳)
12 木	スパゲティ 枝豆 ポテトサラダ	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ケチャップ 粉チーズ 油 枝豆 じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミニ シュークリーム	きな粉パン (バターロール 油 きな粉 砂糖)
13 金	豚カツ ばんさんすう	豚肉 小麦粉 卵 パン粉 油 胡瓜 キャベツ 人参 春雨 ハム 卵 砂糖 酢 ごま	オレンジ クッキー	惣菜パン (ホットケーキmix 牛乳 ハム チーズ コーン 卵 マヨネーズ)
14 土	チャンポン 煮豆	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし チャンポン玉 葱 木耳 板かま さつま揚げ コンソメ きんとき豆 砂糖	バナナ	オレンジジュース せんべい



●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

カロリ-

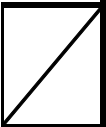
358

463

398

366

368



444

387

470

459

348