



[平成31年度]

8月の献立 (1~15日)

【豊北きらきらこども園】

日 曜	献立名	材 料 名	10時のおやつ (海・風組)	3時の手作りおやつ (全 員)	カロリ-
1 木	かき玉汁 ひじきの炒め煮	えそミンチ 卵 玉葱 豆腐 レタス 葱 干しひじき 人参 油揚げ 鶏肉 板かま こんにやく	ゼリー	チョコスコーン (ホットケーキmix チョコレート 卵 油)	386
2 金	チキンフライ しらす和え	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 しらす干し かにかま 小松菜 ごま	ウエハース	フルーツケーキ (ホットケーキmix バナナ 卵 りんご バター)	363
3 土	焼きスパゲティ 荒挽きウィンナー 枝豆	豚肉 スパゲティ キャベツ 玉葱 人参 さつま揚げ もやし ピーマン ソース 油 荒挽きウィンナー 枝豆	バナナ	野菜果実ジュース ヨーグルト	376
5 月	海老と野菜のかき揚げ 冷奴	えび 玉葱 人参 さつま芋 コーン グリンピース 卵 小麦粉 油 豆腐 小葱 かつお節 しょうゆ	カステラ	カルピスケーキ (ホットケーキmix カルピス ヨーグルト 卵 バター)	457
6 火	フィッシュハンバーグ ゆかり和え カットコーン	えそミンチ 卵 人参 玉葱 豆腐 干し椎茸 生姜 キャベツ ゆかり とうもろこし	ミニ シュークリーム	お麩のふ〜ちゃん (麩 バター 砂糖)	304
7 水	おから入り南瓜コロッケ ピーナツ和え	南瓜 おから 玉葱 合挽き肉 チーズ 小麦粉 パン粉 卵 パン粉 油 キャベツ もやし 人参 ピーナツ 砂糖 しょうゆ	オレンジ クッキー	ミルク餅 (片栗粉 牛乳 きな粉 砂糖)	447
8 木	インディアンサラダ かりこり煮干し	鶏肉 片栗粉 カレー粉 油 人参 玉葱 胡瓜 りんご キャベツ ミントマト 砂糖 酢 油 かえりちりめん ごま 砂糖 しょうゆ	スティックパン	ごまプリン (黒ごまペースト 牛乳 砂糖 粉ゼラチン)	335
9 金	一口お好み焼き 味噌マヨネーズ和え	えび いか 小麦粉 キャベツ モロヘイヤ もやし 葱 ベーコン 卵 かつお節 青のり 胡瓜 若布 味噌 マヨネーズ	りんご クッキー	アイスクリーム	402
10 土	ミートスパゲティ なすのごま酢和え ゆで卵	スパゲティ 合挽き肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 粉チーズ ケチャップ なす ごま 砂糖 酢 しょうゆ	バナナ	りんごジュース クッキー	307
13 火	盆休み(希望保育)	弁当・水筒持参			
14 水	盆休み(希望保育)	弁当・水筒持参			
15 木	盆休み(休園)	(休園)			



●海・風組 10時のおやつに + 牛乳

●全 員 3時のおやつに + ミルク(脱脂粉乳)

